

## RÉDUIRE L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DE LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE

Réduire sensiblement nos émissions de CO<sub>2</sub> pour limiter le réchauffement climatique nécessite d'agir non seulement dans l'industrie et les transports mais aussi au quotidien, à l'échelle individuelle. En adoptant des gestes simples pour consommer moins, mais aussi grâce à des équipements qui améliorent l'efficacité énergétique et permettant de consommer mieux.

### AU QUOTIDIEN : CONSOMMER MOINS, CONSOMMER MALIN

Si tous les champs de notre vie quotidienne sont bel et bien concernés, à des degrés différents, par la réduction des émissions de CO<sub>2</sub>, l'habitat et la voiture arrivent en tête. Focus sur les bons réflexes à adopter au quotidien pour réduire sa consommation d'énergie.

Les voitures récentes de petite cylindrée émettent

deux

fois moins de CO<sub>2</sub> que la moyenne du parc automobile français



Éteindre un appareil au lieu de le laisser en veille permet de réduire sa consommation de

15 %

en moyenne

20 %

des trajets en voiture pourraient être évités : ils font moins d'1 km

#### À LA MAISON

Parce qu'il représente parfois jusqu'à 40 % de la consommation d'énergie dans un ménage, le chauffage est, avec l'automobile, le poste sur lequel on peut faire le plus d'économies. Avec des équipements adaptés et des gestes simples. Ainsi, **bien isoler sa maison** permet de réduire de moitié sa consommation et utiliser une chaudière récente permet de la diminuer encore de 30 à 40 %. Baisser la température aussi : à 19 °C dans les pièces à vivre et à 15 °C dans les chambres. Car à partir de 20 °C, chaque degré supplémentaire nécessite 7 % d'énergie supplémentaire.

Autre poste de taille : l'eau chaude, sur laquelle on peut agir. **Préférer la douche au bain** est un réflexe qui permet d'économiser jusqu'à 45 litres d'eau, à condition d'opter pour une douche rapide et discontinue. Quand on sait que 100 litres d'eau chaude produisent un demi-kilo de CO<sub>2</sub>, l'économie saute aux yeux. Un chauffe-eau solaire individuel permet d'aller encore plus loin et d'économiser jusqu'à 70 % d'énergie.

Vient enfin l'électricité consommée par l'éclairage, la hi-fi et l'électroménager. L'énergie la plus propre étant celle que l'on ne consomme pas, quelques bons réflexes suffisent. Comme celui d'**éteindre systématiquement les lumières** en sortant d'une pièce ainsi que tous les appareils au lieu de les laisser en veille. Autre geste simple : choisir des cycles courts et des lessives efficaces à basse température pour tous les lavages. Une machine à 40 °C consomme en effet 25 % d'énergie en moins qu'à 60 °C. En dehors de ces réflexes du quotidien, c'est au moment de renouveler ses équipements que l'on peut agir : en privilégiant les appareils dont l'étiquette énergie arbore un A+, signe de grande sobriété énergétique, et en remplaçant les ampoules traditionnelles par des **lampes fluocompactes**.

#### POUR SE DÉPLACER

Au deuxième rang des sources d'émissions de CO<sub>2</sub> l'automobile. Différents gisements d'économie d'énergie existent, notamment pour les petits trajets où mieux vaut **privilégier les transports en commun**, le vélo ou la marche à pied. C'est en effet au cours du premier kilomètre que les gaz d'échappement sont les plus importants. Or, ces trajets représentent aujourd'hui 20 % des déplacements en voiture.

Et si malgré tout on choisit de prendre le volant, une **conduite zen et sans à-coups** permet d'économiser jusqu'à 40 % de carburant. Même chose pour la conduite sur autoroute. Réduire sa vitesse de 10 km/h permet d'économiser plus d'un litre aux 100 km. Indicateur de consommation, régulateur de vitesse, système de navigation, info trafic... de nombreux équipements sont là pour aider aujourd'hui les conducteurs.

L'**entretien du véhicule** a aussi son importance. Vérifier régulièrement ses pneus pour éviter qu'ils ne soient usés ou sous-gonflés permet ainsi de réduire de 8 % sa consommation et vérifier son filtre à air pour éviter qu'il ne s'encrasse la réduit de 3 %. Reste la climatisation dont il faut faire un usage modéré. Éviter de l'utiliser en ville quand il ne fait pas trop chaud car la surconsommation de carburant peut atteindre 20 %.



ON Y TRAVAILLE

### L'éco-conduite, une affaire qui roule



Parce que les conducteurs ne sont pas tous ni zen ni experts en éco-conduite, IFPEN travaille sur toute une série d'outils qui permettront demain de consommer moins.

IFPEN propose une application 2.0 d'éco-conduite, GECO, qui permet de réduire de 10 à 15 % la consommation de carburant. **GECO est téléchargeable gratuitement sur les stores.** Au-delà de l'éco-conduite, IFPEN développe des services logiciels pour les véhicules connectés de demain, pour assurer l'optimisation énergétique, la sécurité, la prévention ou la maintenance.



Télécharger la page en PDF